

# TANSSI

LAPPEENRANNAN TANSSIOPISTON UUTISET

SYKSY 2025



**KAIKKI  
MAHDOLLISUUDET  
OVAT  
SINUSSA!**

*Anna  
tanssin  
tuoda  
ne esiin.*

**TULE  
MUKAAN!**

**Katso kuinka  
ilmoittautua  
tulevalle  
tanssikaudelle!**



LAPPEENRANNAN  
TANSSI-  
OPISTO

# Nyt se on tutkittu; kaikki mahdollisuudet todella ovat sinussa, joka harrastat taidetta!



Taiteen Perusopetusliitto TPO ry julkaisi viime syksynä raportin nimeltään **Kulttuuriharrastamisen koetut vaikutukset 2024**. Raporttia varten TPO ry teki yhdessä Kansalaisfoorumin kanssa tutkimuksen, jossa oli mukana eri-ikäisiä harrastajia kaikista yhdeksästä taiteen perusopetuksen osa-alueesta.

Taiteen perusopetuksen osa-alueista eli arkkitehtuurin, kuvataiteen, käsityön, mediataiteiden, musiikin, sanataiteen, sirkustaiteen, tanssin ja teatteritaiteen harrastajista löytyi lähes 2000 vastaajaa, jotka kertoivat harrastuksensa tuomista vaikutuksista elämänsä.

Raportin alkutekstissä taiteen perusopetuksen valtakunnallinen arvo kiteytetään erittäin osuvasti:

*Taiteen perusopetus vahvistaa muun muassa luovaa ajattelua, uteliaisuutta, resilienssiä ja itsetuntemusta. Nämä kaikki [ovat] taitoja, jotka muun muassa syksyllä 2024 lausuntokierroksella olevan Kulttuuripoliittisen selonteon luonnoksessa on arvioitu jatkossa kysytyimmiksi tulo-vaisuustaidoiksi.*

Tutkimuksella on siis todennettu, että laadukkaasti opetetun ja tasolta toiselle etenevän taideharrastuksen parissa kasvaminen antaa lapsuudesta aikuisuuteen todella kallisarvoisia taitoja.

## Näistä asioista vastaajat olivat lähes yksimielisiä:

- **99 %** vastaajista: "Saan iloa oppimisesta harrastuksessani"
- **98 %** vastaajista: "Harrastuksestani tulee minulle hyvä mieli"
- **97 %** vastaajista: "Minut hyväksytään harrastuksessani sellaisena kuin olen"
- **93 %** vastaajista: "Saan käyttää harrastuksessa mielikuvitustani"

## Nostetaan muutama muikin hatunnoston arvoinen tutkimustulos esille:

- **yli 75 %** vastaajista koki, että heitä arvostetaan harrastusryhmässään
- **yli 78 %** vastaajista koki, että harrastuksensa myötä he ovat oppineet jotain uutta itsestään
- **63 %** vastaajista koki, että heidän taideharrastuksensa vahvistaa kehon ja mielen yhteyttä
- **yli 66 %** vastaajista käyttää harrastuksessaan oppimiaan asioita myös muualla arjessaan ja elämässään

Taiteen Perusopetusliitto TPO ry:n ja Kansalaisfoorumin tutkimus on tehty suurella sydämellä, ja niin mekin Lappeenrannassa olemme vuosikymmenien ajan tanssin taiteen perusopetusta tehneet. Olemme tärkeiden asioiden äärellä sekä tanssitunneilla että toimintaamme suunnitellessamme. Ollaan opettajina ja oppilaina kiitollisia taiteen perusopetuksen jatkumosta!

**Katso Kulttuuriharrastamisen koetut vaikutukset - selvitysraportti 2024. Suosittelemme lämpimästi kaikkia kiinnostuneita lukemaan raportin!**



Raportti on visuaalisesti selkeä ja johdonmukaisesti jaoteltu, kuvaten taideharrastuksien vaikutukset osaluueittain; sosiaaliset, psykologiset, fyysiset ja oppimiseen liittyvät muut vaikutukset.

## TANSSIOPISTON OPPILAAT OSALLISTUVAT AKTIIVISESTI OPPILAITOKSEMME KEHITTÄMISEEN

Lappeenrannan Tanssiopisto teki keväällä 2025 omille oppilailleen kyselytutkimuksen, jossa mitattiin niin ikään tanssiharrastuksen vaikutuksia sekä pyydettiin palautetta opetuksen kaikista osa-alueista. Tuon kyselyn tuloksien läpikäynti on vielä kesken, mutta tässä jo pieni maisiainen, mitä olemme havainneet.

## Kyselyn tuloksista nousee esiin:

- **4-6-vuotiaiden lasten** vanhemmat kokevat lapsiansa saavan tanssiharrastuksesta eniten yhteistyötaitoja ja rohkeutta. "Rohkeus" nousee 9-12-vuotiaille oppilaille itselleen esitetyssä kyselyssä myös huipulle siinä, mitä he itse arvioivat saavansa tanssiharrastuksessa.
- Rohkeuden kasvaminen nousi ylimpänä esiin myös **2-3-vuotiaiden lasten** vanhempien kokemassa, kun he yhdessä osallistuvat tanssi naperon kanssa -ryhmän tanssitunneille.
- **Teini-ikäisistä aikuisiin** (yli 70-vuotiaisiin saakka) katsottaessa tanssiharrastuksesta koettiin saatavan rohkeuden lisäksi yhtä suurena määränä ilmaisutaitoja. Tulos kuulostaa johdonmukaiselta, sillä nämä kaksi kykyä tukevat toisiaan ja tulevat tanssissa esiin esimerkiksi henkilökohtaisen ilmaisukielen löytämisenä, mikä mahdollistuu vasta useiden vuosien harrastamisen jälkeen
- **Todella monen ryhmän kohdalla kiusaamiskokemus oli pyöreä nolla.** Tämä on aivan ihana havainto, ja koko Tanssiopiston henkilökunta edelleen kannustaa oppilaita siihen, että ketään ei kiusata eikä jätetä ulkopuolelle.

Seuraamalla kotisivujamme sekä sosiaalisen median kanaviamme pääset lukemaan kaikki kyselyn tulokset, kun ne valmistuvat!

Löydät meidät **Instagramissa** (@lpranssiopisto) ja yhtä aktiivisesti julkaisemme myös **Facebookissa** (LappeenrannanTanssiopisto). Meillä on myös **TikTok** (@lpranssiopisto) sekä **Youtube**-kanava (@lpranssiopisto).

Edellä esitetyt poiminnat ovat vasta pintaraapaisua kyselytutkimuksemme tuloksista.

Emme malta odottaa tarkempien kyselytulosten jakamista kanssanne – Kiitos kaikille oppilaillemme, kehityttään ja kehityttään yhdessä!



## Mitä on taiteen perusopetus (TPO)?

Taiteen perusopetus on Suomessa vakiintunut, kansainvälisesti ainutlaatuinen, ensisijaisesti lapsille ja nuorille suunnattu opetussuunnitelmaan perustuva eri taiteenalojen koulutus- ja harrastusmuoto. Taiteen perusopetus on osa Suomen koulutusjärjestelmää ja siitä säädetään laissa ja asetuksessa taiteen perusopetuksesta. Opettajina toimivat alan koulutetut ammattilaiset.

## Tiedoksi vanhemmille: Tanssi kehittää tehokkaasti lapsen motorisia ja sosiaalisia taitoja



Tanssiharrastus on oiva tapa vahvistaa lapsen motoristen ja sosiaalisten taitojen kehittymistä. Tanssin kautta lapsuudessa tai nuoruudessa hankitut taidot kantavat pitkälle aikuisuuteen riippumatta, kasvaako tanssia harrastavasta lapsesta ammattitanssija maailman suurille näyttämöille tai synnyinpaikkakuntansa suosittu peruskoulun opettaja tai vaikkapa autokauppias, jonka intohimona on osallistua maraton juoksutapahtumiin.

**L**apsen **motoristen taitojen** kehittyminen on tärkeä osa lapsen kasvua ja liikunnallisten taitojen muotoutumista. Lapsuuden aikainen motoristen taitojen vahvistaminen tutkitusti luo pohjan myöhemmälle liikunnalliselle aktiivisuudelle ja liikuntaharrastuksille.

Motorisia taitoja ovat mm. juokseminen, hyppääminen tai vaikkapa kirjoittaminen ja kengännauhojen sitominen. Myös taito hahmottaa omaa kehoa suhteessa ympäristöön kuuluu motorisiin taitoihin.

Tanssiharrastus kehittää monipuolisesti lapsen motorisia taitoja, sillä alle kouluikäisten tanssitunneilla tuntien sisällöt ja annetut harjoitteet suunnitellaan kulkemaan käsi kädessä lapsen motoristen perustaitojen kehittymisen kanssa. Tanssi onkin hyödyllinen apu lasten liikuntakasvatuksessa, sillä tanssitunneilla on paljon erilaisia harjoituksia, jotka kehittävät ja vahvistavat lapsen liikkumistaitoja, rytmittajua, tasapainoa ja koordinaatiokykyä.

Tanssitunneilla lapsi pääsee kokeilemaan erilaisia liikkumistapoja ja liikkeitä ammattitaitoisten tanssinopettajien ohjauksessa ja kannustuksella. Tanssitunneilla musiikki ja rytmi on vahvasti läsnä. Tällöin lapsi oppii yhdistämään musiikin ja liikkeen, jolloin reaktio- ja suuntautumiskyky kehittyvät. Samanaikaisesti lapsi saa käyttää kokonaisvaltaisesti omaa luovuuttaan ja kehoaan.

Lappeenrannan Tanssiopiston tanssitunneilla yhdistyvät lapsen motoristen taitojen kehittyminen, leikki, luovuus, yhdessä liikkumisen ilo sekä tutustuminen tanssin ja tanssiin liittyvien taidelajien peruselementteihin.

**Sosiaalisiin taitoihin** kuuluvat mm. vuorovaikutustaidot, ongelmanratkaisutaidot ja kyky toimia muiden kanssa erilaisissa ryhmätilanteissa. Sosiaalinen kehitys lapsuudessa luo pohjan nuoruuden ja aikuisuuden vuorovaikutus- ja sosiaalisille taidoille.

Tanssiharrastus edesauttaa myös lapsen sosiaalisten taitojen kehittymistä, sillä tanssitunneilla lapsi oppii vuorovaikutus- ja ryhmässä toimimisen taitoja sekä itsesäätelyä. Itsesäätelykyvyllä tarkoitetaan kykyä säädellä omia tunteita, käyttäytymistä ja omaa tiedollista toimintaa. Tanssitunneilla lapsi lisää kehotietoisuuttaan, jonka myötä lapsi pääsee myös lähemmäs omia tunteitaan. Tämä on ensimmäinen askel kohti itsesäätelytaitojen kehittymistä. Vaikka tanssi on luovaa itseilmaisua, tanssitunteihin liittyy myös yh-

teisiä pelisääntöjä – kuten vaikkapa työskentelyrauha ja muiden kunnioittaminen

Tanssin avulla lapsi oppii myös tulkitsemaan ja havainnoimaan, miten kohdata ja lähestyä muita. Tanssitunneilla tehtävien erilaisten harjoitusten avulla lapsi oppii huomioimaan ympärillään olevat sekä luottamaan muihin tanssikaveriinhin.

Lappeenrannan Tanssiopiston tanssitunneilla tehtävät harjoitukset vahvistavat lapsen keskittymiskykyä, auttavat toimimaan ryhmässä ja selviytymään haasteista. Tanssitunneilla opittavat vuorovaikutustaidot auttavat myös lapsen itsetunnon kehittämisessä. Tanssin avulla aremmatkin lapset pääsevät osaksi luovaa toimintaa ja saavat onnistumisen kokemuksiä, sillä luovassa tanssissa ei ole oikeita tai väärinä tapoja liikkua.



### TERVETULOAA MUKAAN TANSSIMAAN!

Haluatko lukea lisää tanssin hyödyistä lapselle?

Opinnäytetyö ”Lasten tanssikasvatusta varhaiskasvatuksessa” (2011) on täynnä erinomaisia lähteitä tähän aiheeseen. Opinnäytetyön teki sosiaali- ja terveysalan opiskelija **Hanna Ruuska**, Saimaan ammattikorkeakoulusta. Lähdeluettelossa on muun muassa:

- Tanssipedagogiikan professori Eeva Anttilan kolme teosta ja esseitä; ”Tanssi täten kanssa”, ”Tanssin, siis ajattelen”, ja ”Tanssin aika”

- Teos ”Lapsi ja taide: puheenvuoroja taidekasvatuksesta”, T. Tarkkonen & P. Sassi 2006



Muita erittäin mielenkiintoisia opinnäytetöitä ilmioon liittyvistä aiheista:

- ”Luova tanssi lapsen tunnetaitojen tukijana”, E. Perttunen, Oulun Yliopisto, 2018
- ”Tanssikasvatusta ja luova liikunta lapsen kokonaisvaltaisen kasvun ja kehityksen vahvistajana varhaiskasvatuksessa”, E. Linna, Centria ammattikorkeakoulu, 2014
- ”3–6-vuotiaiden motorinen kehitys tanssinopetuksessa”, S. Nuottila, Oulun ammattikorkeakoulu, 2017

# KAIKKI MAHDOLLISUUDET OVAT SINUSSA!

Anna  
tanssin  
tuoda  
esiin.

UUSIEN  
OPPILAIDEN  
ILMOITTAU-  
TUMINEN  
KÄYNNISSÄ.

**ILMOITTAUTUMINEN** kotisivuilla [lprto.fi](http://lprto.fi) tai soittamalla Lappeenrannan Tanssiopiston toimistoon puh. 0400 854 281.

#### Kokeile ja ihastu:

Kun ilmoittaudut 11.8. mennessä, voit 25 euron ilmoittautumismaksulla syyslukukauden alussa kokeilla kolme viikkoa ennen sitoutumista koko kauden ajaksi.

Willipoika ja Willimies -ryhmiin uusina oppilaina ilmoittautuvat pojat voivat koko syyslukukauden kokeilla ja tutustua tanssiin maksamalla ainoastaan 25 euron ilmoittautumismaksun.

#### UUTUUS:

- Heels-tanssi yli 15-vuotiaille

**Oppilaat otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä.**

Vasta-alkajille Lappeenrannan Tanssiopistolla on tarjolla yli 40 eri-ikäisten ja eri tanssilajien ryhmää.

#### Lapsille

- tanssi naperon kanssa (lapsi 2-3 v.)
- lastentanssi, 4-6 v.
- willipojat, 5-7 v. (poikien oma ryhmä)

#### Ala-aste ikäisille ja teineille

- tanssin perusteet, yli 7 v.
- willimiehet, 7-9 v. (poikien oma ryhmä)
- junnubreikki, 9-11 v.
- baletti, 9-12 v.
- karakteritanssi, 9-11 v.
- street dance, 9-12 v.
- teinibaletti, yli 10 v.
- nykytanssi, yli 10 v.
- showjazz, yli 10 v.
- breakdance, yli 11 v.
- commercial dance, yli 12 v.
- heels, yli 15 v.

#### Aikuisille

- aikuisten baletti
- aikuisten nykytanssi
- aikuisen jazztanssi
- aikuisten showjazz
- commercial dance
- heels
- aikuisten street dance
- willimamas & -papas (+60-vuotiaiden oma ryhmä)

Linnoituksen päätoimipisteen lisäksi meillä on toimipisteet Joutsenon, Lappeen ja Pontuksen kouluilla sekä Taavetti-hallilla Luumäellä. Oppilaat otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

## BONGAA MEIDÄT TAPAHTUMISTA!

Lappeenrannan Tanssiopisto on mukana mm. seuraavissa tapahtumissa:

- **Lauantaina 9.8. klo 10 - 14**  
Lappeenrannan kaupungin syntymäpäiväjuhla Satamatorilla
- **Sunnuntaina 10.8. klo 12 - 19**  
Koko perheen suur tapahtuma Willigospel Linnoituksessa
- **Torstaina 28.8. klo 10 - 17**  
Lappeenranta Tänään! -kaupunkitapahtuma kaupungintalon edustorilla
- **Lauantaina 30.8. klo 16 - 20**  
Sataman Valot -tapahtuma Satamatorilla



Tule tutustumaan toimintaamme ja katsomaan oppilaidemme värikkäitä tanssiesityksiä. Some-kanaviltamme näet lähempänä kutakin tapahtumaa, mihin aikaan tapahtumassa on Lappeenrannan Tanssiopiston tanssiesitysten vuoro.

#### Lappeenrannan Tanssiopisto

Suvorovinkuja 3, 53100 Lappeenranta  
Puh. 0400 854 281. Www: [lprto.fi](http://lprto.fi)  
Toimisto avoinna arkisin klo 13.00-17.00.

